

いずみ

第213号〔令和2年9月5日〕
コミュニティ情報

<https://www.sugi-chiki.com/eifuku-izumi/>



発行／永福和泉地域区民センター協議会
☎ 03-5300-9412

永福和泉地域区民センター協議会設立 30周年

協働事業

元気に笑って、サギ撃退

落語と地元の俳優さん達によるサギ防止の寸劇。



10月23日(金) 13時～15時 受付12時30分

定員：40名／費用：無料／(4ページ申込方法参照)・締切9月30日(水)必着

落語家：立川 がじら

俳優：藤井 太一 (ふじい たいち) 他

主催：永福和泉地域区民センター協議会

協働：高井戸警察署

当協議会は、感染拡大防止を図り、地域の皆様と共にコロナ禍を乗り越えてまいりたいと考えております。ご理解ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

イベント及び文化講座等でご来館の際には、下記にご留意ください。

記

- ・マスク着用・アルコール消毒をお願いします。
- ・座席の間隔を十分に開けさせていただきます。
- ・体調不良の方はご来館をご遠慮ください。

今後の状況により、講座・イベントが中止になることをご了承ください。



「新型コロナウイルス」特集



休館日カレンダー 永 永福和泉地域区民センター 方 方南区民集会所 下 下高井戸区民集会所 会 方南会館

9月						
日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2 方	3	4	5
6	7	8	9 永	10	11	12
13	14	15 永	16 方下	17	18	19
20	21	22	23 永	24	25 会	26
27	28	29	30	1	2	3

10月						
日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7 方	8	9	10
11	12	13	14 永	15 永	16	17
18	19	20	21 方下	22	23	24
25	26 会	27	28 永	29	30	31

永福和泉地域区民センター協議会では、新型コロナウイルス感染予防のため、多くの皆様にご参加いただいていた行事及び文化講座を令和2年3月～8月まで中止、また広報誌「いずみ」(令和2年5月・7月号)は休刊と致しました。ご理解とご協力をいただきたくお願い申し上げます。

総会の報告

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、定期総会に代えて書面による議決を取る方法とし、すべての議案について過半数の賛成をもって可決されました。平成31年度の収支決算及び令和2年度の収支予算をお知らせします。

■平成31年度 自主事業会計収支決算額 単位：円

収入		支出	
区補助金	8,636,000	事業費	4,660,752
諸収入	1,793,841	委員活動費	3,353,500
繰越金	688,213	委員研修費	215,180
合計	11,118,054	事務局運営費	204,801
		諸支出金	137,348
		予備費	0
		合計	8,571,581

■令和2年度 自主事業会計収支予算額 単位：円

収入		支出	
区補助金	9,000,000	事業費	5,008,000
諸収入	350,020	委員活動費	3,900,000
繰越金	1,167,718	委員研修費	270,000
合計	10,517,738	事務局運営費	256,000
		諸支出金	426,000
		予備費	657,738
		合計	10,517,738

収入	支出	残額	区返還金	次年度繰越金
11,118,054	8,571,581	2,546,473	1,378,755	1,167,718

新委員紹介

新たに地域活動部の委員になりました桐 圭佑と申します。住み良い街、地域のコミュニティの活性化に一役買いたいと思ひ参加致しました。子供たちが、安全にお祭りで遊び、走り回る風景を守れるように試行錯誤していきたくと思ひます。よろしくお願ひ致します。

地域活動部 桐 圭佑

この度、永福和泉地域区民センター協議会委員として御承認頂きありがとうございました。少数高三地域から小林会長と共に盛り上げるべく、得意なPCスキルを生かして新たな風を吹かしたいと存じます。

広報部 桐野 亜希子

永福和泉地域区民センター協議会の組織図と委員一覧表

会長 小林 聖造

副会長 伊藤 隆 蔵品 光隆

会計監事 笠原 克信 邑楽 隆之

総務部

- 伊藤 隆
- 境 郁
- 渡辺 健三
- 北村千佐代
- 飯塚美代子
- 佐藤 由美
- 梶井 英二

総会・会議・研修等運営

広報部

- 石井 誠
- 佐向 義範
- 鈴木 尚代
- 平田 壽子
- 高橋 美和
- 桐野亜希子

「いずみ」発行
ホームページ更新

地域活動部

- 平松 忠夫
- 土居崎恵美子
- 瀧口 志保
- 石井 壽一
- 小越 美保
- 田辺 洋子
- 桐 圭佑

まつりの企画実施

文化活動部

- 笠原 文夫
- 矢部由美子
- 西村 薫
- 楠本 隆
- 太田 光紀
- 安藤 幸江
- 梅田 弘子
- 合田えり子
- 坂田 洋

講座の企画運営

協働事業推進部

- 青木 良子
- 蔵品 光隆
- 島崎 泰子
- 前田穂奈実
- 武笠 文子

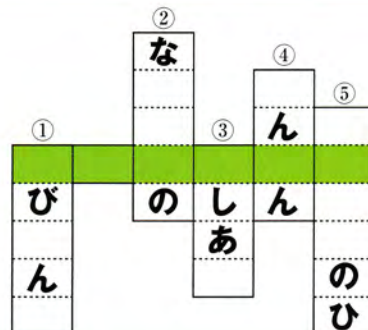
協働事業の推進

頭の体操

各番号のところに縦に答えを入れてください。

- 桃太郎が犬・キジ・猿にあげたお菓子。
- 木の上でゆっくり動く動物は？
- 食材を串に刺し、薄い衣をつけて揚げます。
- 地中から沸き出しているお湯。
- 9月第3月曜日は何の日？

の枠内の文字をつなげて。



答えはこの号のどこかに...

新型コロナウイルス特集

曙クリニック 院長 田中 博幸 日本呼吸器学会認定呼吸器専門医



私は区立新泉小卒、防衛医大卒後、自衛隊中央病院等で呼吸器中心の内科診療（呼吸器専門医）に携わりました。地元和泉町で曙クリニックを開院後も診療を継続している自衛隊中央病院は、都内5か所ある感染症指定病院のひとつとして2月以降数百名の新型コロナウイルス感染症患者を診療しています。

これまでの一般呼吸器感染症と新型コロナウイルス感染症に関する自分の経験をもとにした本稿が、地域の皆様のご理解の一助となれば幸いです。

1 新型コロナウイルス（SARS-CoV-2）の特徴

ウイルスの強さ（怖さ）を評価する指標に、基本再生産数と致死率があります。新型コロナウイルスの基本再生産数（1人の感染者が直接感染させる平均人数）1.4-6.6という報告は、1人の新型コロナウイルス感染症患者が最大6人程度のひとに感染させることを示しています。ちなみにインフルエンザは2-3、麻疹（はしか）は12-18、風疹5-7です。

新型コロナウイルスの致死率（感染者数に対する死亡者数の割合）は4.4%（日本）、6.1%（アメリカ）、11-15%（ヨーロッパ）と地域差がありますが、インフルエンザの致死率は0.02-0.1%です。

このことから、新型コロナウイルスの感染力は麻疹よりもかなり弱くインフルエンザよりやや強い程度の反面、致死率はインフルエンザの50倍以上であることがわかります。

2 インフルエンザと新型コロナウイルス感染症

季節性インフルエンザが流行し始めると、咳、発熱のひとの診断が難しくなると予想されます。インフルエンザは39℃前後の高熱・関節痛が、新型コロナウイルス感染症は咳・呼吸困難・味覚嗅覚異常がそれぞれ特徴的にみられるとされますが、症状だけで診断は確定されません。新型コロナウイルス感染症のPCR検査は特定の医療機関のみですが、インフルエンザの迅速検査は近くの開業医でも受けられます。インフルエンザには先発品名タミフル等の治療薬もあるので、冬になり高熱が出た場合には、まず近隣の医療機関に相談してみてください。日頃からかかりつけを見つけておくことをお勧めします。

3 感染・感染力・PCR

新型コロナウイルスの潜伏期（感染してから発症するまで）は2-14日、平均4日ほどです。この潜伏期はほとんど無症状ですが、既に感染力を有しています。「PCR検査陽性＝感染力あり」ではなく、感染から発症5-8日（感染力がほぼなくなるまで）の期間は、①全く無症状のひとでも感染の可能性がある ②発症前から他人への感染させる可能性もあるということです。つまり発症後約1週間で感染力はなくなるがPCR検査が陰性になるのはさらに1週間以上後となります。PCR検査が陰性になるのは発症から2週間以上後です。

4 新型コロナウイルス感染症の重症化

これまでの世界各国からの報告で、新型コロナウイルスに感染した後に重症化するひとの特性として、高齢（65歳以上）、心疾患（心筋梗塞の既往、心不全）、透析、糖尿病、肺疾患（COPD）、免疫力低下（ステロイド使用、がん治療中）などが指摘されています。

また重症化した多くの患者で肺炎がみられます。新型コロナウイルスによる肺炎は、主に気管支や肺泡に病変がある通常の肺炎とは異なり、肺の微小血管に異常が起きることがわかってきました。同様に全身の血管の異常として、心疾患、脳血管疾患を合併する可能性があることも、このウイルスが恐れられている要因です。

5 個人防護と集団防護

治療法が確立されていない現在、周囲のひとが感染しているという前提で各個人が感染対策に努めることが重要になります。主に飛沫により感染するため、一般的なマスク（フェイスシールド）着用、手洗い、うがいに加えてアルコールによる手指消毒も有効です。

また、これまでのデータから、小児や若年者は重症化しにくいことがわかってきましたが、小児、若年者も感染した場合には他人を感染させる危険性があります。したがって、全世代共通の認識と危機感をもって集団防護に努める必要があります。換気を徹底して空間の密閉を避け、ひとが集まる場所では密着させないようスペースをとって下さい。

最後に、2月以降休みなく新型コロナ患者の診療に従事している友人、知人の医師、看護師の辛苦と疲労はピークに達していることを申し添えて本稿を終えます。

令和2年 9月・10月・11月 講座

申込方法

往復はがきに希望講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・「**いずみ**」と明記し、返信用に住所・氏名を記入の上、各締切日(必着)までにお申し込み下さい。はがきは1人1枚に限ります。申込み多数の場合は抽選となります。

問合せ・宛先 永福和泉地域区民センター協議会
〒168-0063 杉並区和泉 3-8-18 ☎03-5300-9412

往信(表面)	返信(裏面)	返信(表面)	往信(裏面)
63円 〒168-0063 往信 杉並区和泉3-8-18 永福和泉地域区民センター協議会行	何も記入しないでください	63円 ご自分の郵便番号 返信 ご自分の住所 ご自分のお名前	①講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 いずみ

講座の申込みは、事務局でも受付をしております。その際は、普通はがき(63円)をお持ちください。

◆永福和泉地域区民センター

講座	内容	講師名	定員	開催日時	費用	締切日
「スマホを使ってLINEの基本操作を学びましょう」	LINEはコミュニケーションの手段として、「コロナ」状況下では会合ができないときにメンバーが自宅から連絡を取り合うなど広く利用されています。この講座ではLINEの基本操作を学びます。スマートフォンは講師が用意します。 長	NPO法人 竹箒の会 (たけぼうきのかい)	20名	9月25日(金) 15時～17時	無料	9月10日(木)
「ハンドケアでステイホームの心と体の疲れを癒そう」	長い間の自粛生活で疲れやストレスが溜まってしまいましたね。ハンドケアを覚えて心と体にご褒美をあげませんか。家族や友人にも素敵な癒しをプレゼントしましょう！参加者同士の触れ合いはありません。先生は消毒の上おひとりずつに実演します。希望時間帯①・②のどれかをお選び下さい。 長	リハビリケアセラピスト 竹内 喜美子 (たけうち きみこ) 荻野 直美 (おぎの なおみ)	20名 (各10名)	9月29日(火) ①10時30分～12時 ②13時30分～15時	無料	9月10日(木)
「季節のラッピング10月の講座」	紙・リボン・テープなど使い、飾る基礎を学びます。今回は綺麗なリボンの結び方を知り、ティッシュボックスと他プチギフト一点を作成します。ご自宅で応用し、プレゼントにも使えますので、いろいろな紙やリボンで楽しんで下さい。 ※お持ち帰り用の袋をご持参ください。 長	一般社団法人 全日本ギフト用品協会 松原 浩子 (まつばらひろこ)	12名	10月8日(木) 13時～15時	1,200円 (材料費・税込)	9月28日(月)
「永福和泉地域の古代中世」	奈良時代から戦国時代までの永福和泉地域の歴史を学びます。平安時代の大宮八幡宮の創建や戦国時代の小田原北条氏の支配確立までの流れを振り返るとともに、この地域に多く残っている中世の文化財である板碑(いたび)について理解を深めます。 長	杉並区立郷土博物館 学芸員 茶園 紘己 (ちやえんひろき)	30名	10月13日(火) 13時15分～15時15分	無料	10月1日(木)
「自分でできる足もみ講座」	痛いか高齢を理由に歩かなくなったり、歩くことを諦める方がいます。でも、セルフ・フットケア(自分でもむ)を行えば一人で楽に歩けるようになります。まず最初に、講師が皆様の足をチェックして足の状態を確認します。(直接触られるのが苦手な方は5本指ソックスをご持参ください)その後足のことや自分で足をむ方法を習います。終了後は軽やかに歩いて帰りましょう！希望時間帯①・②・③のどれかをお選び下さい。 長	一般社団法人 正しい足の文化を創る会 代表理事 亀井 絹代 (かめい きぬよ)	30名 (各10名)	10月16日(金) ①10時～11時30分 ②12時30分～14時 ③14時45分～16時15分	無料	10月1日(木)

◆方南会館 ※エレベーター・エスカレーターはございませんので、ご留意願います。

講座	内容	講師名	定員	開催日時	費用	締切日
「知っておきたい!暮らしの中の感染予防のお話とフルートとピアノのミニ演奏会」	コロナ感染下で正しい感染予防について具体的にわかりやすく教えて頂きます。また午後のひと時をフルートとピアノの演奏でお楽しみ下さい。フルート奏者 宮由枝(みやよしえ) ピアノ奏者 渡辺 裕子(わたなべひろこ) 長	立正佼成会附属 佼成病院副院長 内科部長 高橋信一 (たかはししんいち)	40名	11月11日(水) 13時30分～16時	無料	10月30日(金)

※講座は区内在勤・在住・在学の方が参加できます。(参加対象者のある講座を除く。小学生以下の参加可能講座は保護者同伴。)

●詳細は <https://www.sugi-chiiki.com/eifuku-izumi/> をご確認ください。

※長: 75歳以上の方は長寿応援ポイントの対象となります。(一部を除く)



土曜日の音楽会 皆様とひとときの癒しの場として開催しております音楽会ですが、9月・10月は休会です
出演申込み・お問合せは、下高井戸区民集会所 杉並区下高井戸 3-26-1 ☎03-5374-6192