

ここから始まる 仲間の和、地域の輪

いずみ



第217号(令和3年5月5日)
コミュニティ情報

<https://member.sugi-chiki.com/eifuku-izumi/>



発行/永福和泉地域区民センター協議会
☎ 03-5300-9412

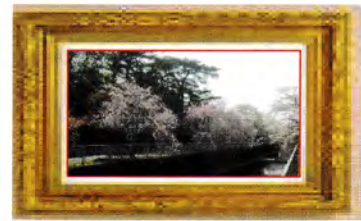
方南まつり

令和3年5月16日(日)

午前10時から午後3時

方南区民集会所 方南1-27-8

作品展示のみ(写真、絵、手作り手芸工芸作品 ほか)



★新型コロナウイルス感染症拡大防止対策・・・

- *会場内での食事はできません。
- *マスクの着用や手指の消毒にご協力ください。
- *三密を避けるために、人数制限することもあります。
- *来場者は入場カードにご記入をお願いいたします。

「来場時のお願い」

*ペットを連れてのご来場はご遠慮ください。

詳細については、
下記までお問い合わせください。
主催：永福和泉地域区民センター協議会
電話 03-5300-9412



*新型コロナウイルス感染症の影響により、開催が中止となる場合があります。



注意事項

ご来館の際は、マスク着用、アルコール消毒をお願い致します。体調不良の方はご来館をご遠慮ください。マスク非着用の場合は入室をお断りし、入室されている場合はご退出いただきます。
今後の状況により講座・イベントの中止や人数変更になることをご了承ください。

ちょっと足を延ばして、ふらっとへ コミュニティふらっと永福&永福図書館



複合施設（令和3年4月2日オープン）杉並区永福 3-51-7

- 1階** 総合受付／大宮保育園
- 2階** 永福図書館
- 3階** コミュニティふらっと永福（集会施設）



コミュニティふらっと永福

「コミュニティふらっと」は、地域の方の文化や趣味等のグループ活動に利用できるほか、講座や多世代交流イベントへの参加を通じて、身近な地域の方が集い、世代を超えて交流する場となる施設です。（利用予約の方法や注意事項など詳しくはお問い合わせください）

【電話番号】：03-3322-7141

【利用時間】：9時～21時（12月29・30日：9時～17時）

【休館日】：第1・第3木曜日、年末年始（12月31日～1月4日）

【交通アクセス】：車での来場はご遠慮ください。

京王井の頭線「西永福駅」北口より徒歩5分

京王バス・関東バス（新02）（高45）（永72）（宿33）（永70）

「西永福」バス停より徒歩3分

※永福四丁目の信号を渡り右へすぐ左の路地に入る。

京王バス：永福町車庫発（中71）（永70）（永72）

「西永福」下車 徒歩1分

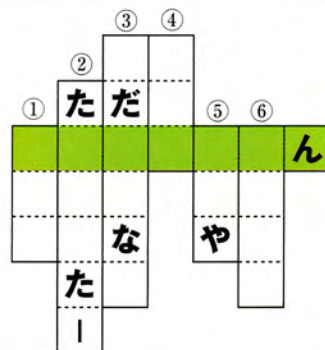


あたま
頭
の
たい ぞう
体操

かくばんごう 各番号のところに答えを入れてください。

- ①5月5日は〇〇〇の節句。
- ②ドラえもんが頭にこれをつけると飛んでいけます。
- ③全国統一の前提を作った、尾張の戦国武将は？
- ④日本で一番大きい湖は？
- ⑤沖縄で有名な野菜です。
- ⑥〇〇〇〇は三文の徳。

の枠内の文字をつなげて。



答えはこの号のどこかに…

休館日カレンダー ●永 永福和泉地域区民センター ●方 方南区民集会所 ●下 下高井戸区民集会所 ●会 方南会館

5月						
日	月	火	水	木	金	土
28	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5 方	6	7	8
9	10	11	12 永	13	14	15 永
16	17	18	19 方下	20	21	22
23/30	24/31	25 会	26 永	27	28	29

6月						
日	月	火	水	木	金	土
28	29	1	2 方	3	4	5
6	7	8	9 永	10	11	12
13	14	15 永	16 方下	17	18	19
20	21	22	23 永	24	25 会	26
27	28	29	30	1	2	3

センターまつり募集のお知らせ

* 作品展示

* ショータイム [ダンス・演奏 (吹奏楽器、歌を除く)・その他のパフォーマンス]

※ 1 団体 10 名以下

* 物品・個包装済み食品の販売 (非営利団体のみ)

【開催日時】：令和 3 年 7 月 18 日 (日) 10 時～16 時 ※今年度は 1 日のみの開催

【対象者】：永福和泉地域区民センターを利用しているグループまたは周辺地域にお住まいの方
(業者出店は不可)

【申込方法】：往復ハガキに「センターまつり参加希望」と明記の上、団体・グループ名、代表者名、住所、電話番号、参加内容 [展示内容 (パネル数など)、出演内容 (1 グループ 20 分以内)、出店内容]、参加人数・必要備品などをできるだけ詳細に記入。応募多数の場合は抽選。後日、説明会の案内を送付。

【締 切】：令和 3 年 5 月 28 日 (金) 必着

【問合せ・申込先】：〒168-0063 杉並区和泉 3-8-18

永福和泉地域区民センター協議会

電話 03-5300-9412 (受付時間 9 時～17 時 土日祝日を除く)

※申込みは事務局窓口でも受付をしております。その際は、普通はがき (63 円) をお持ちください。

※なお、新型コロナウイルス感染状況等により変更する場合がありますことをご了承ください。



杉並区立郷土博物館

準常設展 「杉並文学館」

令和3年5月22日(土)～7月4日(日)

会場 郷土博物館 特別展示室

【時 間】9時～17時

【休館日】月曜日、第三木曜日

【観覧料】100円(小中学生以下無料)団体は20名以上で1名80円



井伏鱒二旧宅復元模型

関東大震災後の昭和2年(1927年)、荻窪に居を構えた井伏鱒二は、以後60余年をこの地で過ごし、近隣に住む文士と交流しながら、数多くの作品を世に遺しました。準常設展「杉並文学館」では「荻窪風土記」の原稿やその他の作品群、ゆかりの品等、井伏鱒二の足跡を辿るとともに、井伏と交流のあった青柳瑞穂・上林暁・外村繁・太宰治ら「阿佐ヶ谷会」の文士たちの業績も紹介します。そのほか杉並にゆかりのある作家たちの作品も展示。杉並の文学の広がりを感じてください。

【お問合せ先】杉並区立郷土博物館 杉並区大宮1-20-8 03-3317-0841

申込方法

往復はがきに希望講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・「いずみ」と明記し、返信用に住所・氏名を記入の上、各締切日（必着）までにお申込み下さい。はがきは1人1枚に限ります。申込み多数の場合は抽選となります。

問合せ・宛先 永福和泉地域区民センター協議会
〒168-0063 杉並区和泉3-8-18 ☎03-5300-9412

往信(表面)	返信(裏面)	返信(表面)	往信(裏面)
63円 168-0063 往信 杉並区和泉3-8-18 永福和泉地域区民センター協議会行	何も記入しないでください	63円 返信 ご自分の郵便番号 ご自分の住所 ご自分のお名前	①講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 いずみ

講座の申込みは、事務局でも受付をしております。その際は、普通はがき（63円）をお持ちください。

◆永福和泉地域区民センター

講座	内容	講師名	定員	開催日時	費用	締切日
よみうり回想 サロン	懐かしい新聞記事や写真、ニュース映像を観ながら、思い出や体験談を語り合うと脳が活性化し、日々の暮らしを生き生きさせる効果につながります。 甦る歌手は？口ずさむ歌は？ エノケン、アチャコ覚えてる？子どもの頃何して遊んだ？ゴム跳び？缶蹴り？記憶に残る事件は？ オリンピックを夢中で応援した？などなど。皆さんの思い出を聞かせてください。 聞き上手な記者が進行する「よみうり回想サロン」で語り合しましょう。 長	記者 山本 淳一 (やまもとじゅんいち)	15名	6月8日(火) 13時30分～ 15時	無料	5月25日 (火) 必着
転倒による骨折を 防ぐ6つの エクササイズ	社会問題となっている高齢者の転倒。 体力に余裕のある段階から転倒対策に取り組むことで確実に健康寿命を延ばすことが可能です。 この講座では転倒しても骨折しないためのエクササイズを学びます。 長	桃仁堂みやた鍼灸院 院長 宮田 秀幸 (みやたひでゆき)	20名	6月20日(日) 13時30分 ～15時30分	100円 (保険料・ 税込)	6月3日 (木) 必着
健康と美容のための 発酵食品	昨今、ブームの「発酵食品」についてお話させていただきます。 「発酵食品」とは、どんなものがあるのか。また、日本特有発酵食品の麴についてもお伝えします。 どういった効果があり、健康や美容にどうして良いのか。腸内環境から始まり、免疫機能にまでお話は及びます。 役立ち、ためになるお話を聴き、実生活に役立てましょう。 長	フードライフデザイナー 深田 和恵 (ふかだかずえ)	15名	7月10日(土) 13時30分～ 15時30分	無料	6月29日 (火) 必着

※講座は区内在勤・在住・在学の方が参加できます。(参加対象者のある講座を除く。小学生以下の参加可能講座は保護者同伴。)

●詳細は <https://member.sugi-chiiki.com/eifuku-izumi/> をご確認ください。※長：75歳以上の方は長寿応援ポイントの対象となります。(一部を除く)

♪土曜日の音楽会♪

ひとときの癒しの場として開催しております音楽会ですが、令和3年5月・6月休会です。
出演申込み・お問合せは、下高井戸区民集会所 杉並区下高井戸 3-26-1 ☎03-5374-6192

工事期間延長の お知らせ

令和3年8月末日(予定)迄の期間延長となりました。
神田川工事に伴い、宮前橋(杉並和泉学園脇)が通行止めになっています。工事案内板等でご確認ください。

■「いずみ」設置のご協力をいただきありがとうございます

図書館(中央・永福・柿木・高円寺・宮前・成田・西荻・阿佐谷・南荻窪・下井草・高井戸・方南・今川)、ゆうゆう館(和泉・永福・大宮堀ノ内・下高井戸・浜田山・方南・堀ノ内松ノ木・和田)、すぎなみ協働プラザ、郷土博物館
新たに設置いただける先も募集中です。