



ここから始まる 仲間の和、地域の輪

いずみ

第223号(令和4年5月5日)
コミュニティ情報

<https://member.sugi-chiiki.com/efuku-izumi/>



発行/永福和泉地区区民センター協議会
☎ 03-5300-9412

すぎなみムーサさん 今年の春も藍の 種蒔きしました



畑を耕すのもひと苦勞



藍の種

すぎなみムーサさんのご紹介

杉並区内で活動する歴史系NPOです。主に郷土博物館内古民家の運営・管理、調査研究の展示活動、区内史跡ガイド付きウォーキングなどを行っています。

当協議会文化講座「永福和泉・大宮の史跡めぐり」(申込締切5月5日)のガイドも担当されます。



令和4年3月11日 10時から12時 藍の畑づくり



郷土博物館内古民家囲炉裏で燗燗中

コロナにあたってのお願い・注意事項

- ◆ご参加・ご来館の際は必ずマスク着用・手指アルコール消毒をお願いいたします。
- ◆平熱を超えるまたは37.5℃を超える発熱のある方、体調不良の方はご参加・ご来館をお控えください。
- ◆マスク非着用の方は入室をお断りし、入室されている場合はご退出いただきます。
- ◆今後も感染状況によっては、内容・人数変更や開催中止となることをご了承ください。

文化講座へようこそ

老後の4大リスク「孤独・貧困・認知・寝たきり」を回避する終活入門

令和4年3月3日(木) 当センター

自分は大丈夫、後回しにしてしまう老後への備え。突然やってきて困ってしまう深刻な課題も、先生の分かりやすいお話で和やかに進みました。

先生が試された認知症のリスクヘッジのための体操は、約5分間と短く簡単で、参加者の皆さんも覚えられると好評でした。

毎日だけでなく少しずつ「備えあれば憂いなし」の大切さを学びました。



わが・まち・あるき



～美味しい春さんぽ～

当センター周辺地域の福祉施設がお届けする『おすすめグルメ』のご紹介。

春の陽気に誘われて、ちょっと覗いてみませんか？

各施設とも大量生産が難しいので完売が多いとか、まとまった数をご希望の方は予約注文お願いいたします。

詳しくは各施設(土日祝休み)までお問合せください。

アゲイン

永福 4-1-11 TEL:03-5300-2834

9:30 ~ 16:00

マドレーヌがイチオシです。こだわりの材料は利用者さん自ら発注して製造。保存料・防腐剤は使っていません。手土産にも好評な美味しさを低価格で提供しています。

お菓子のラベル・クッキータグも利用者さんが作成しています。店内作業中ですが、どうぞお気軽にお入り下さいとの事。

<http://chouchou-madoka.com/again/>



マドレーヌ
(プレーン)は
1コ80円▶



◀外観

あすなろ作業所・マングローブ

和泉 1-32-6 TEL:03-6379-2563

10:30 ~ 15:00

一番人気のバターロール。豊富な種類に迷う惣菜パン、バターロールでつくるラスクは口当たり優しく好評です。製造する支援員さん、袋詰め・ラベル貼りは利用者さん、できあがるパン・焼き菓子は二人一組で販売しています。

現在はテイクアウトのみ、焼き菓子は詰合わせもでき手土産にも最高です。旧環七通りを歩いてみませんか。



しもたか希望の家 ibuki

下高井戸 1-28-11 TEL:03-5374-1151

11:00 ~ 16:00

『福祉に役立ててほしい』老夫婦の願いがこもる施設 1階は珈琲、ビール・ウイスキーなどアルコールも飲める珍しい cafe イブキ。毎日完売する人気商品ベーグルは、美味しさと香りのよい北海道産と九州産小麦粉のブレンドを使用、ミニアヒージョ (250円) に浸して食べても、お酒のお供にもバツグンです。

<http://www.instagram.com/cafeibuki/>



ベーグルと
ミニアヒージョ▶



杉並いずみ第一

和泉 4-44-4 TEL:03-5377-2121

10:00 ~ 16:00

ハート型のかわいいおせんべいは8種類、1コ120円。お茶うけはモチロン、お酒のお供にも喜ばれる手軽さです。袋にラベル貼りするプロの手際の手軽さは、販売量を物語ります。マングローブさんでも購入可能ですが、お気軽にインターホンを押してくださいとの事。

<https://www.suginamiizumi.net/>

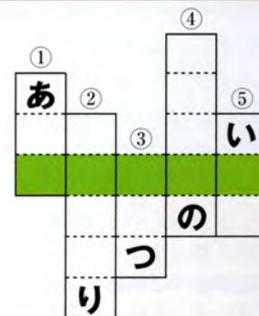


◀この看板が目印

頭の体操

各番号のところに縦に答えを入れてください。

- ① 海の哺乳動物。
 - ② 赤ちゃんにしゃぶらせる物。
 - ③ 三拍子です。
 - ④ よく似ているが本物ではありません。
 - ⑤ ショートケーキの上ののってる。
- の枠内の文字をつなげて。



答えはこの号のどこか...

方南区民集会所まつり 開催のお知らせ

落語、ショータイム、作品展示ほか

【開催日時】 令和4年6月12日(日) 10時～14時

落語 三遊亭 とん馬(13:00～13:30)は事前申込制(定員30名)
 申込は往復はがきで、令和4年5月27日(金)必着(4ページ参照)

【感染対策】 検温、手指の消毒、マスク着用、人数制限

※新型コロナウイルスの感染状況等によっては、開催内容の変更や中止となる場合がありますことをご了承ください



防災倉庫を見よう

杉並区には風水害時の避難所、主に震災時の大規模延焼火災で避難する広域避難場所、震度5強以上の地震発生時に地域の町会・防災会が区立小中学校等で開設する65カ所の震災救援所があります。救援所の敷地内には防災倉庫、救援所近隣の災害備蓄倉庫には救援所の物資が備蓄されています。

震災救援所1カ所あたりの備蓄品106項目(令和3年4月現在)には

- 食 品** …アルファ米、クラッカー、おかゆ、粉ミルクほか
 ※アレルギー対応食料品の備蓄もあります
- 飲 料** …食料用保存水、ミネラルウォーター、液体ミルクほか
- 生活必需品** …毛布、使い捨てカイロ、紙おむつ(大人、こども)ほか
- 救助関係** …車いす、松葉杖、おんぶ紐、レスキューキャリアセットほか
 ※杉並区公式ホームページより引用

https://www.city.suginami.tokyo.jp/_res/projects/default_project/_page_/001/013/500/bessatussiryu.pdf

今回は区の備蓄品について、杉並区役所危機管理室防災課備蓄担当にお話を伺いました。防災課では誰一人取り残さない視点に立った防災対応力の強化として、日々、備蓄物資の検討を行っています。その中の一つである「聴覚障害者対応セット」には、ホワイトボード、A4用紙、ペン類のほか意思伝達に使う『緑のバンダナ』、高輝度・蓄光素材『暗闇で光る手話手袋』もあります。さらに、日頃より防災訓練に参加される区内聴覚障がい者団体等からの声で導入した鮮やかなLED発色の蓄電式アンブルボード(5、6色あり・点滅可)もその一例となります。

このように、配慮が必要な方への支援について、多様な声に耳を傾け、できるだけ避難者が、日常と変わらぬ生活が送れるよう、避難所の在り方について日々検討を重ねているとのことでした。(また、令和4年度より、災害時に備え、区内施設の改修等に合わせて、防災機能の強化を図るとともに、発災時の電源確保として、これまで計画的に備蓄していた燃料による発電機に加え、非常用電源が設置されていない震災救援所へ蓄電池の配備を進めます。)

今回は「聴覚障がい者対応セット」を体験しながら丁寧なご説明をいただきました。導入予定の備品等を含め、これからも防災倉庫の備蓄について取材をしていく予定です。

【問合せ先】杉並区危機管理室防災課 TEL03-3312-2111(代表)

※和泉第二町会さま防災訓練取材のご協力有難うございました。



▲防災倉庫



▲緑のバンダナ



▲暗闇で光る手話手袋



▲アンブルボード



▲ベスト

休館日カレンダー 永 永福和泉地域区民センター 方 方南区民集会所 下 下高井戸区民集会所 会 方南会館

5月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 方	5	6	7
8	9	10	11 永	12	13	14
15 永	16	17	18 方下	19	20	21
22	23	24	25 永会	26	27	28
29	30	31				

6月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 方	2	3	4
5	6	7	8 永	9	10	11
12	13	14	15 永方下	16	17	18
19	20	21	22 永	23	24	25
26	27 会	28	29	30		

申込方法

往復はがきに希望講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・【いずみ】と明記し、返信用に住所・氏名を記入の上、各締切日（必着）までにお申込み下さい。はがきは1人1枚に限ります。申込み多数の場合は抽選となります。

問合せ・宛先 永福和泉地域区民センター協議会
〒168-0063 杉並区和泉3-8-18 ☎03-5300-9412

往信(表面) 63円 1168-0063 往信 杉並区和泉3-8-18 永福和泉地域区民センター協議会行	返信(裏面) 何も記入しないでください	返信(表面) 63円 [] [] [] [] [] 返信 ご自分の郵便番号 ご自分の住所 ご自分のお名前	往信(裏面) ①講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 いずみ
--	------------------------	--	---

講座の申込みは、事務局でも受付をしております。その際は、普通はがき（63円）をお持ちください。

◆永福和泉地域区民センター

講座	内容	ガイド	定員	開催日時	費用	締切日
透明ティッシュケースにお花を描くオランダザンスフォークアート	オランダのザーン地方に伝わる絵画技法を使ってお花や葉っぱをお習字感覚で描いていきます。初めて筆を持つ方でも楽しみながら簡単に描けます。 	オランダザンスフォークアート認定講師 清家 眞弥 (せいけ まや)	10名 長	5月27日(金) 13時～ 15時30分	2000円 (材料費・ 税込み)	令和4年 5月11日 (水) 必着
「芭蕉 奥の細道」の深みと軽み	「奥の細道」は芭蕉が元禄2年（1689年）に実際の旅をしてから5年の歳月をかけて完成。そこに描かれた、流転変化してやまないこの世との向かい合い方を探ります。	歴史・文化講座講師 伊藤 寿 (いとう ひさし)	20名 長	6月13日(月) 13時～15時	無料	令和4年 6月1日 (水) 必着
井の頭線・京王線の歴史を辿る	「中央線は永福付近を走るはずだった」「京王線で杉並区唯一の八幡山駅はなせ世田谷の寺の駅名」「井の頭線は京王線ではなく小田急系だった」など、両線の謎に迫ります。	鉄道作家 中村 建治 (なかむら けんじ)	20名 長	6月21日(火) 13時～15時	無料	令和4年 6月6日 (月) 必着
今日から家族で始めよう！食育のための簡単レシピ	知育、徳育、体育の礎となる食育を学び、栄養のバランスの取れた簡単レシピで学ぶことができます。 	管理栄養士 小林 佳子 (こばやし よしこ)	20名 長	7月9日(土) 13時～15時	無料	令和4年 6月27日 (月) 必着

※講座はどなたでも参加できます。(参加対象者のある講座を除く。小学生以下の参加可能講座は保護者同伴)

●詳細は <https://member.sugi-chiiki.com/eifuku-izumi/> をご確認ください。※長：75歳以上の方は長寿応援ポイントの対象となります。(一部を除く)

杉並区立郷土博物館
【準常設展】

「杉並文学館 一井伏鱒二と阿佐ヶ谷文士」

令和4年5月28日(土)～7月3日(日)

会場 郷土博物館 特別展示室

【時間】9時～17時 【休館日】月曜日、第三木曜日

【観覧料】100円(団体は20名以上で1名80円) (中学生以下、障害者手帳提示の方およびその付添いの方は無料)

関東大震災後の昭和2年(1927年)、荻窪に居を構えた井伏鱒二は、以後60余年をこの地で過ごし、近隣に住む文士と交流しながら、数多くの作品を世に遺しました。準常設展「杉並文学館」では『荻窪風土記』の原稿やその他の作品群、ゆかりの品等、井伏鱒二の足跡を辿るとともに、井伏と交流のあった青柳瑞穂・上林暁・外村繁・太宰治ら「阿佐ヶ谷会」の文士たちの業績も紹介します。そのほか杉並にゆかりのある作家たちの作品も展示。杉並の文学の広がりを感じてください。

【お問合せ先】杉並区立郷土博物館 大宮1-20-8 03-3317-0841

土曜日の音楽会

ひとときの癒しの場として開催しております音楽会ですが、令和4年5月・6月は休会です
出演申込み・お問合せは、下高井戸区民集会所 杉並区下高井戸3-26-1 ☎03-5374-6192