



ここから始まる 仲間の和、地域の輪

いずみ

第231号

(令和5年9月5日)

コミュニティ情報

<https://fukuizu.org>



発行 / 永福和泉地域区民センター協議会
☎03-5300-9412

善福寺川沿いの四季

春



夏

秋



冬

写真撮影 Riota Adachi four seasons

231号 内容紹介

- 表紙 善福寺川沿いの四季
 2P 方南地域区民発表会開催報告
 永福和泉地域区民センター協議会 研修報告
 文化講座へようこそ
 部屋貸出し中止のご案内
 3P 下高井戸区民集会所まつり開催案内
 みんなで楽しくポッチャ体験
 頭の体操
 休館日カレンダー
 4P 講座案内
 杉並区技能功労者表彰について
 杉並区技能功労者表彰 鷺 作雄さん
 講座・イベント申込方法

※永福和泉地域区民センター外壁工事のため、9月から11月の館内イベントはありません。
 ※会場が明記されていないものは全て永福和泉地域区民センターで開催です。
 ※問い合わせ先 永福和泉地域区民センター協議会
 ※イベント・講座等に変更になることもあります。

◆1日◎ 歌声サロン(仮)
 ◆7日◎ 神田川・環状七号線地下調節池見学会

◆5日◎ 広報誌「いずみ」232号11月・12月号発行
 12月

◆9日◎ 下高井戸区民集会所まつり
 会場 下高井戸区民集会所・運動場
 11月

◆9日◎ 下高井戸区民集会所まつり
 会場 下高井戸区民集会所体育室
 10月

◆5日◎ 広報誌「いずみ」231号9月・10月号発行
 ◆11日◎ 杉並清掃工場と東京ごみ戦争歴史みらい館の見学
 ◆24日◎ 和泉地域の今昔「その2」
 ◆30日◎ みんなで楽しくポッチャ体験
 会場 下高井戸区民集会所体育室
 9月

◆地域活動部 ◆広報部 ◆協働事業推進部 ◆文化部

9月

これからのスケジュール

◆方南地域区民発表会開催報告 令和5年6月18日(日)

方南区民集会所の閉鎖により、今回は永福和泉地域区民センターでの開催でした。気温 30℃ を超す暑い中、延べ約 160 名の方がご家族やご友人の日頃の成果を見に訪れました。

1F ギャラリーには、手作り作品や絵・ステンドグラスなどが飾られ、来場者で賑わいました。2F 第 1、2、3 展示集会室では、よし笛の涼しげな音色と男性コーラスに癒やされ、インドのダンスは客席からの参加もあり、皆で輪になって踊っている様子に、元気をもらいました。フラダンス、マジック、プチミュージカルとバラエティに富み、なごやかな発表会でした。



◆永福和泉地域区民センター協議会研修報告

令和5年7月5日(水)、館外研修にて茨城県東海村原子力科学館を訪れました。

報道で触れる機会の多い原子力発電(放射線・原子力)について、説明を聞きながら施設内を見学しました。施設内は基礎知識を分かり易く、年齢を問わず内容が分かるような作りで、実際に発光して動く放射線のブースは皆見入って非常に驚いた様子でした。この見学で原子力に対する安全・防災対策の理解を深め、改めて考える機会となりました。

協議会・全部員での初めてのイベントでしたが、天候にも恵まれ、委員どうし有意義に過ごすことができました。



令和5年8月4日(金)当センターにて、館内研修「地域で考える施設の使い方」～合理的配慮提供の推進において、講座「共生社会の実現は、地域社会から」に、委員 21 名が参加しました。

・文化講座へようこそ・

家庭でもできるピラティス 令和5年6月8日(木)

ピラティスはリハビリから生まれたエクササイズです。今回の講座では、姿勢よく美しく動ける身体を作るために必要不可欠な動きを指導していただきました。体験された方たちから、「想像していたよりハードではなく、気分もリフレッシュされた。」「講師の説明がとてもわかりやすく、ピラティスを続けたい。」という感想を多くいただきました。

「芭蕉『おくのほそ道』にいたる道」 令和5年6月19日(月)

松尾芭蕉の有名な「おくのほそ道」、そこに至るまでの松尾芭蕉の人生の歩み、俳句の変遷をわかりやすく、楽しく講義していただきました。芭蕉に関する新しい知識が増え、更に俳句について探求心をくすぐられたという方もいらっしゃいました。次回の開催を希望されている方が多い講座となりました。



部屋貸出し中止のご案内 永福和泉地域区民センター

永福和泉地域区民センターは、外壁改修工事のため **9月1日～11月30日** まで部屋の貸出しを中止させていただきます。ただし、以下の日時は利用可能です。

- ①月曜～土曜日の夜間 19～21 時 (前・後延長可能)
(音楽室、体育室、軽運動室は月曜～土曜日の夜間 18～21 時)
- ②日曜日・祝日

注意：第5集会室は、**10月1日～10月31日**まで、床張り替え工事のため終日利用できません。ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いたします。その他、部屋の貸出しに関するお問合せは、センター受付までお願いいたします。(03-5300-9411)

下高井戸区民集会所まつり 開催案内



令和5年10月9日(祝・月) 10~15時

【場 所】下高井戸区民集会所・下高井戸運動場

【同日開催】「スポーツフェスティバル」(主催：杉並区スポーツ・カルチャー共同事業体)

【内 容】缶バッジづくり・バルーンアート・射的・スーパーボールすくい・輪投げ・杉並野菜販売・苗木 de 募金など

【主 催】永福和泉地域区民センター協議会

※天候などによっては中止または内容が変更となる場合がございます。



みんなで 楽しく ポッチャ体験

ボールを投げたり転がしたりして競う ポッチャを体験してみませんか？

協働
事業

【開催日時】令和5年9月30日(土)14:00-16:00

【会 場】下高井戸区民集会所体育室(下高井戸3-26-1)

【対 象 者】小学生以上。障害のある方もない方もどなたでも参加できます。

※介助が必要な方は介助者同伴の上でご参加願います。

【定 員】30名(抽選)

【申込締切日】令和5年9月11日(月)必着

【申込方法】往復はがきに ①イベント名 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥手話通訳の希望の有無を記し、当協議会宛てにお送りください。また当協議会ホームページからも申込みいただけます。

【主 催】永福和泉地域区民センター協議会

【共 催】公益財団法人杉並区スポーツ振興財団

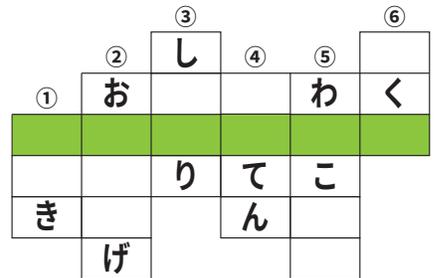
【協 力】すぎポッチャクラブ



あたま 頭 の たいそう 体操

各番号のところに縦に答えを入れてください。

- ① 色々な形をした木片の玩具。
 - ② 立ち去る時に贈り物として残しておく物。
 - ③ 落ち着いて静かな様子。しみじみ。
 - ④ 足の速い人
 - ⑤ 100円又は500円
 - ⑥ 日本のお話芸の一種。最後に「落ち」がつく。
- 緑色の枠内の文字をつなげて。



答えはこの号のどこかに...

休館日カレンダー 永 永福和泉地域区民センター 下 下高井戸区民集会所 会 方南会館

9月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13 永	14	15 永	16
17	18	19	20 下	21	22	23
24	25 会	26	27 永	28	29	30

10月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11 永	12	13	14
15 永	16	17	18 下	19	20	21
22	23	24	25 会 永	26	27	28
29	30	31				

◆永福和泉地域区民センター ※新型コロナウイルス感染症対策に伴い、スケジュールが流動的になります。

講座	内容	講師名	定員	開催日時	費用	締切日
杉並清掃工場と東京ごみ戦争歴史みらい館の見学会	杉並清掃工場を見学します。家庭等から排出されたごみがどのように処理されるのか実際に学びます。あわせて清掃工場建設にあたり「東京ごみ戦争」と呼ばれた自治体間住民の対立から和解への歴史を振り返ります。	杉並清掃工場長 武田 護 (たけだ まもる)	40名 長	9月11日(月) 13時30分～ 15時30分	無料	9月4日 (月) 必着
和泉地域の今昔『その2』	和泉町に住んで83年。和泉地域に関わりのあるお話をします。 ・戦前の和泉町の中心は何処だった？ ・戦争による焼失地は？ ・甲州街道の役割など道路や灌漑用水等の川、4つの牧場、幻の第二山手急行電鉄等々、お話をします。	郷土ボランティア 梅田 清永 (うめだ きよなが)	40名 長	9月24日(日) 13時～15時	無料	9月11日 (月) 必着

※講座はどなたでも参加できます。(参加対象者のある講座を除く。小学生以下の参加可能講座は保護者同伴)

●詳細は <https://fukuizu.org> をご確認ください。※長：75歳以上の方は長寿応援ポイントの対象となります。(一部を除く)

杉並区技能功労者表彰について

杉並区は毎年、60歳以上の方で、優れた技能を持ち、長年にわたり後進の模範となっている方を、技能功労者として表彰しています。永福和泉地域にも、一つの道を追求し技を磨き続けてきたことを評価された、多くの方がいらっしゃいます。これから、杉並区技能功労者表彰をされた方からお話を伺い、少しずつ皆さまにご紹介してまいります。

平成22年度杉並区技能功労者表彰 受賞者インタビュー さぎ さく お 食肉販売業 鷲作雄さん

技能功労者表彰をされた経緯について

食肉販売の技術を赤羽の叔父の店で8年学び、25歳の時に現在の地で「愛知屋」を開業しました。今年には開業50周年を迎えます。技能のある方はたくさんいらっしゃいます。

私は開業した時から、東京都食品衛生協会や東京都食肉事業協同組合に加わり、現在も役員として活動しています。こういった食肉販売に関する知識や経験を他の店の発展にも注いだことが、功労者表彰されたことに結びついたと思っています。

お仕事をするにあたって、技能習得や経営の継続について

お店の経営については、お客様に喜ばれる努力をずっと続けています。パートに負けない雌牛に特化した最高品質のお肉を丁寧な作業でお店に出しています。このスタイルは開店以来ずっと変えていません。小売店の自負として、こういった変えないことが、お客様がお店を信頼して、引き続きお買い求めくださることに繋がっていると思います。

今後の計画や展望

このお店で50年商売をしているので、これからもできるだけ長く、今までもどおりお客様に喜ばれるものを提供するよう、健康に留意して頑張りたいです。

人気の商品

A5ランクの黒毛和牛やチエリーポークなど、厳選されたお肉を揃えています。また、黒毛和牛の切れ端を使ったメンチカツも人気です。



肉の愛知屋

和泉 3-30-8 永福北ろ〜ど

申込方法

往復はがきに希望講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・「いずみ」と明記し、返信用に住所・氏名を記入の上、各締切日(必着)までにお申込み下さい。はがきは1人1枚に限ります。また、当協議会ホームページからもお申込みできます。申込み多数の場合は抽選となります。

問合せ・宛先 永福和泉地域区民センター協議会
〒168-0063 杉並区和泉 3-8-18 ☎ 03-5300-9412

往信(表面)	返信(裏面)	返信(表面)	往信(裏面)
63円 往信 1680063	何も記入しないでください	63円 ご自分の郵便番号 返信	①講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 いずみ
杉並区和泉3-8-18 永福和泉地域区民センター協議会行		ご自分の住所 ご自分の名前	

講座の申込みは、事務局でも受付をしております。その際は、返信用の普通はがき(63円)をお持ちください。