



ここから始まる 仲間の和、地域の輪

いずみ

おかげさまで 35 周年

第 245 号

(令和 8 年 1 月 5 日)

コミュニティ情報

<https://fukuizu.org>



発行 /
永福和泉地域区民センター協議会
☎03-5300-9412

センターまつり

令和 8 年 **2 月 8 日(日)** **10 時~15 時**

詳しくは 4 頁をみてください



福 i z

とは・・・?

メンバー随時募集 !!



永福和泉地域区民センター協議会のこと。同センター等を拠点に、地域のコミュニティ形成に取り組んでいるボランティア団体です。

新年あけましておめでとうございます

永福和泉地域区民センター協議会 会長 田中 佳代

地域住民の皆様には、日頃より当協議会の活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと、社会のデジタル化や価値観の多様化がさらに進展し、地域においても改めて人と人とのつながりの大切さが注目された一年でした。当協議会では、このような社会情勢を踏まえ、皆様が安心して楽しく参加できる事業の企画・運営に努めてまいりました。

特に、子育てフォーラムや健康フォーラムでは、未来を担う世代への支援や、生涯現役でいられるためのヒントなど、時宜を得たテーマを取り上げ、多くの方にご来場いただき、活発な意見交換や学びの場を持つことができました。また、下高まつりや各種の文化・教養講座においても、皆様の積極的なご参加と、真剣に取り組まれるお姿は、私たち委員の大きな励みとなりました。改めて厚く御礼申し上げます。

本年も、永福和泉地域の「仲間の和、地域の輪」を広げ、変化する社会に対応しながらも、皆様の暮らしに役立つ、より魅力的な事業を展開してまいります。皆様とのふれあいを大切に、地域の活性化に向けて委員一同、邁進する所存です。

皆様にとって、本年が健やかで幸多き一年となりますよう心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



■ 小泉八雲とセツの魅力

令和7年10月4日(土)

小泉八雲の一生をえがききった伝記小説「黒い蜻蛉」を翻訳した小宮由さんをお招きして、八雲の生い立ちや開国直後の日本にやってきた八雲の目に映った古き良き日本の姿と「日本人とは何か？」についてわかりやすくお話していただきました。講演の最後にはセツの支えにより再話した怪談「むじな」の朗読もしていただきました。八雲の内面に触れることにより、八雲の人となりを知ることができたとの感想を頂きました。



■ 楽しく学ぼう手話ダンス

令和7年11月9日(日)

第25回デフリンピックが東京で開催されたのを記念して企画した講座です。NPO法人手話ダンスYOU&I指導者内田佳子さんと高橋美代子さんに簡単な手話を習ったあと、「小さな世界」の歌に合わせて、歌詞を手話で表現し、ステップもつけて踊りました。手話とステップを同時にこなすのはなかなか難しく、認知症予防にもなるということでした。とても楽しく良い運動になりました。



■ 協議会委員研修 普通救命講習 令和7年11月11日(火)

杉並消防署と杉並消防団の方を講師に迎えて「普通救命講習（AED講習）」が行われました。応急手当の重要性や救命処置についての講義と、胸部圧迫の心肺蘇生、AED装置取り扱いの実技講習が開催され、全員が「救命技能認定証」を取得する事ができました。



■ 下高井戸区民集会所まつり 令和7年10月13日(月・祝)

心配された雨も上がり、下高井戸区民集会所で「下高まつり」が開催され、約1,000名の方にご来場いただきました。1階のロビーで向陽中学校吹奏楽部によるオープニング演奏の後で、ウクレレ、ギター、ベースの演奏に始まり、ダンス、虚無僧尺八、コーラスなど盛りだくさんのショーがあり、おおぜいの観客から声援が送られていました。1階の奥の体育室では、輪投げ、いろいろすくい遊び、射的を、2階では缶バッジ、バルーンアート、的あてと東北復興支援の小物販売がありました。戸外では、おにぎり、ポップコーン等の軽食、ラムネ、杉並区産野菜などが販売され、また苗木de募金も行われました。





■ 令和 8 年 1・2 月講座案内 ■

冬の星空観望会～木星・すばる・月を観よう～

(協力 杉並区立社会教育センター)

冬の澄んだ夜空に広がる星たちを、望遠鏡でのぞいてみませんか。体育館での天体解説のあと、グラウンドで木星・すばる・月を観望します。※雨天時は体育館で天体解説・望遠鏡操作体験あり

【開催日時】令和8年1月31日(土)

第1部 17時30分～18時30分 第2部 18時40分～19時40分

※1部2部共、同じ内容です。申込時に希望部を明記してください。

【開催場所】方南小学校グラウンド(杉並区方南1-52-14)

【講師名】IMAGINUS職員 鈴木泰夫(すずき やすお)さん

【定員】各回60名(長 杉並区在住・在学・在勤の方とご家族(小学生以下は保護者同伴)
同伴者の名前・年齢も記入してください)

【参加費】無料 【締切日】令和8年1月19日(月)必着

【持ち物】上履きと履物入れ

【その他】小学校への問い合わせはご遠慮ください



「最後まで自分らしく暮らす」

～スウェーデンのエーデル改革から学ぶ～

家族の長年にわたる介護経験がきっかけでスウェーデンのエーデル改革を研究し、地方自治体エスロブを20年間定点観測してきた藤原瑠美さんによる講演です。エーデル改革は「医療重視」から「暮らし重視」へと高齢者ケアを大転換させ、スウェーデンの高齢者を大いに健康にした画期的な改革です。日本の超高齢社会への示唆に富んだ貴重な報告です。

【開催日時】令和8年2月21日(土) 13時30分～15時

【講師名】スウェーデン福祉研究者

藤原瑠美(ふじわら るみ)さん

【定員】50名(抽選)長

【参加費】無料

【締切日】令和8年2月9日(月曜日)必着



※開催場所の特記がない限り、全て永福和泉地域区民センターで開催します。

※講座はどなたでも参加できます。(参加対象者のある講座を除く。小学生以下の参加可能講座は保護者同伴)

※長 60歳以上の方は長寿応援ポイントの対象となります。

申込方法

HP:
<https://fukuizu.org>



往復はがきに希望講座名・住所・氏名(ふりがな)・同伴保護者氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・「いずみ」と明記し、返信用に住所・氏名を記入の上、各締切日(必着)までにお申込みください。はがきは1人1枚に限りです。また、当協議会ホームページ(表紙参照)からもお申込みできます(1申込みにつき1名)。申込み多数の場合は抽選となります。

問合せ・宛先 永福和泉地域区民センター協議会

〒168-0063 杉並区和泉3-8-18 ☎03-5300-9412(平日9時～17時)

往信(表面)	返信(裏面)	返信(表面)	往信(裏面)
85円 168-0063 往信 杉並区和泉3-8-18 永福和泉地域区民センター協議会行	何も記入しないでください	85円 ご自分の郵便番号 返信 ご自分の住所 ご自分の名前	①講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 いずみ

講座の申込みは、事務局でも受付をしております。その際は、返信用の普通はがき(85円)をお持ちください。

杉並区立郷土博物館

準常設展「杉並文学館」

ー井伏鱒二と阿佐ヶ谷文士ー 特集展示 谷川俊太郎と杉並

関東大震災後の昭和2年(1927年)荻窪に居を構えた作家・井伏鱒二は、以後60有余年をこの地で過ごし、近隣に住む文士と交流しながら数多くの作品を世に遺しました。本展では井伏鱒二をはじめ、彼と交流のあった青柳端穂・上林暁・外村繁・太宰治など、「阿佐ヶ谷文士」の業績を紹介します。また特集展示として、杉並名誉区民の称号が贈られた谷川俊太郎の多彩な業績を振り返ります。



令和7年12月20日(土)～令和8年1月25日(日)

会場 杉並区立郷土博物館 特別展示室
杉並区大宮1-20-8

【時間】9時～17時 【対象】一般

【休館日】月曜日、第3木曜日(祝日・休日の場合は開館、翌平日が休館日)

【観覧料】100円(中学生以下、障害者手帳等を提示の方およびその付添いの方は無料)、団体は20名以上で1名80円

【問合せ】郷土博物館 Tel 03-3317-0841

催し物カレンダー まつり まつり イベント イベント 講座 講座

休館日カレンダー セ 永福和泉地域区民センター 下 下高井戸区民集会所 会 方南会館 ふ 永福 ふらっと永福 方 方南

1 月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				年始休館		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

地域でボランティアしませんか！

永福和泉地域区民センター協議会 第18期 委員追加募集！

地域のふれあいと交流を目的としたまつり・各種講座やイベントの企画・運営、他団体との協働による地域課題解決に向けた事業、広報誌の発行、ホームページの運営などを行います。

【対象者】方南全域、和泉全域、下高井戸1～4丁目、永福全域、浜田山1・3・4丁目、堀ノ内1丁目、大宮全域に在住・在勤・在学の方

【任期】令和8年4月～令和9年4月 1期2年で2期まで更新可

【活動費】交通費程度 【募集人員】若干名

【活動日】主に平日の2時間程度で、月に2～6回程度。イベントは土日に行うこともあり。

【応募用紙】同協議会事務局で配布。同協議会ホームページからのダウンロードも可。

【応募期限】令和8年2月19日(木)必着で同協議会事務局

(〒168-0063和泉3-8-18 Tel 5300-9412 Fax 5300-3582)まで持参・郵送・ファックス

【他】後日面談を実施。PC操作のできる方大歓迎。応募用紙は返却しません。



センターまつり

令和8年
2月8日(日)

場所：永福和泉地域区民センター

住所：和泉3-8-18

時間：10時～15時

※当日直接会場へお越しください 一部有料です



なみすけも来るよ！

ショータイム 公募によるパフォーマンス

鉄道模型 明治大学鉄道研究会

公募作品展示・手作り作品販売

バルーンアート なくなり次第終了

ふわふわトランポリン

ドローン操縦体験 当日整理券を配布します

缶バッジづくり

6cm角程度のイラストをお持ちください。直径4cmの缶バッジがつくれます。コピー用紙程度の紙の厚さまで可

杉並産野菜販売・苗木 de 募金

ポップコーン・わたあめ・軽食の販売

キッチンカー クレープ&ドリンク

●車でのご来場はご遠慮ください。 ●駐輪スペースが限られているので徒歩でご参加ください！ ●マイバッグをお持ちください。

主催：永福和泉地域区民センター協議会
TEL：03-5300-9412
HP：<https://fukuizu.org/>



※諸事情によって祭りが中止または内容が変更となる場合がございます。
協議会ホームページでご確認ください。

あたま
頭の
たいそう
体操

各番号のところに横に答えを入れてください。

①メロンで有名な北海道の都市です。

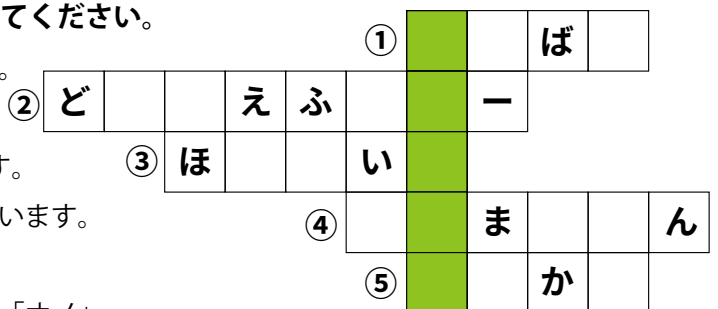
②ロシアの文豪で「罪と罰」

「カラマーゾフの兄弟」の作者です。

③野球で「ホームラン」のことを言います。

④42.195km完走！

⑤金太郎が肩にかついでいた大きな「オノ」



緑色の枠内の文字をつなげて。

答えはこの字のどこかに...