



健康フォーラム実施報告 令和7年11月30日(日)

1階の「健康測定」では、開始前から来場の皆様が並んで待つ姿が見られました。血管年齢等「各種健康測定」と「何でも相談」は、杉並区地域包括支援センターケア24(永福・方南・堀ノ内・浜田山)のみなさんが、「健康相談コーナー」は貝塚嘉信歯科医師・内山克己医師・大蔵勝弥医師が担当してご協力を頂きました。来場者は各コーナーを自由に利用されていました。

2階では、前半に、渡辺政治歯科医師の「お口から始まる健康生活」をテーマに口腔ケアの必要性について映像を見ながら具体的にお話を伺い、お口の体操も教わりました。後半は、TAC杉並区永福体育館トレーナーから「フレイル予防体操」を教わり、一緒に体を動かしました。

いずれも「必要性を知ることができた」「早速、自宅でもやってみます」「健康測定で自分の身体の事が知れた」などの感想が聞かれ、次年度もぜひ開催してほしいとの要望が出ていました。



日時計を作ろう！

令和7年12月13日(土)

元東京造形大学教授の小野行雄さんをお招きし、小学生にわかりやすく日時計の説明をいただきました。世界中の日時計の映像だけでなく、集会室に展示されたたくさんの日時計に、参加した子どもたちは興味津々でした。講座後半には、自分だけの日時計を作り、外に出て、使い方を教わりました。残念ながら太陽に恵まれませんが、「晴れている日にお家で計ってみます！」と嬉しい声を頂きました。



PTA懇談会

令和7年12月19日(金)

渋谷正宏杉並区教育委員会教育長を講師に招き、「地域・PTAと共に創る杉並の教育」と題する講演をいただきました。冒頭より、当協議会区域の小中学校5校のPTA役員6名と、懇談型で各学校の抱える問題点や課題についての忌憚りの無い意見交換がなされ、和やかな雰囲気の中にも有意義な懇談が行われました。



コミュニティふらっと方南「多世代交流イベント」に参加 令和7年5月18日(日)・11月16日(日)

当協議会は、コミュニティふらっと方南で開催された「春祭り」で「缶バッジ作り」ブースを、また「秋の文化祭」では「射的」ブースをそれぞれ設けて、沢山の来場者の皆さんに楽しんでいただきました。



福に

定期総会 のお知らせ

永福和泉地域区民センター協議会の令和8年度定期総会を下記の日程で開催いたします。

【日時】 令和8年(2026年)4月24日(金) 13時30分～

【会場】 永福和泉地域区民センター 第1～3集会室

【議事】 ①令和7年度事業報告及び決算報告 ②令和8年度事業計画及び予算案 ③その他

* 状況により上記内容が変更となる場合があります。

永福和泉地域区民センター協議会 会長 田中佳代

特集 桜物語

永福和泉地域には神田川、善福寺川が流れ、その沿岸には桜並木と公園が連なり桜の季節は目も心も癒されます。旧玉川上水暗渠の玉川上水公園の桜も爛漫に咲き誇ります。ですが、消えていった桜もあります。皆さんの心の中に残る、地域の中で咲く桜を探してみませんか。

旧新泉小学校の桜

和泉1丁目の四つ角に一つの碑が建っています（表紙参照）。旧新泉小学校の記念碑です。新泉小学校は平成27年（2015年）3月31日に閉校になりました。その碑にはその沿革と卒業生の数（1万数千人）が刻まれています。新泉小学校の沿革は杉並区の初等教育の歴史でもあります。明治5年（1872年）明治政府は学校教育に着手し、地域では明治10年（1877年）大宮尋常小学校（尋常以下略）が設立されました。新泉小学校は、大正14年（1925年）大宮小学校の和泉分教場として分離し、昭和7年（1932年）新泉小学校に校名変更します。平成20年代になり区内の小中学校は児童数の減少と校舎の老朽化が問題になってきます。新泉小学校は平成27年（2015年）4月1日に、和泉小学校・和泉中学校と統合し杉並和泉学園になりました。

跡地は杉並区震災救援所として指定され、震災等の救護の要の場所になっています。また校庭の一部は高齢者施設になっています。その駐車場の角、記念碑の真上に1本の桜の木があります。これは旧新泉小学校の校庭に咲いていた桜を移植したものです。子どもたちの成長を見守ってきた桜は今、高齢者をやさしく見守っているように思えるのです。



新泉小学校航空写真



新泉小桜

小さな十字路に立つ桜

井の頭街道沿いの永福町駅から北に走るバス通りは方南通りにぶつかります。バス通りと並行に荒玉水道があります。4本の道路を結ぶ南北に長い長方形の中心近くの十字路に、杉並区保護樹木のタグが付いた桜の老木があります（表紙参照）。高度成長期はこの周辺は製鉄会社の社宅が並んでいました。平屋で庭があり、それぞれの庭には桜の木が植えられていました。八百屋や米屋、植木屋などの店もあり生活感のある一画でした。昭和から平成になり、社宅は姿を消し住宅が建ち桜の木の数も減りました。そして、さらにマンションの建設により桜の木はほぼ伐採されました。保護樹木の桜は生き残りです。時代の変化を見つめ生き残ってきました。この桜に魅せられマンションに住まいを決めたという新しい住民もいます。この先も残された桜が住民に愛され町の変化を見続けられるように祈りたいと思います。



小さな十字路に立つ桜

十字路の桜保護樹木のタグ



杉並区立郷土博物館

企画展

原水爆禁止署名運動への道

— 杉並区立公民館と安井郁 —

昭和29年（1954）、マーシャル諸島でアメリカが行った水爆実験によりマグロ漁船の第五福竜丸など多数の日本漁船が被ばくしました。乗組員は放射性降下物を浴び、漁獲物も汚染され、国民の生活が大きく脅かされる事態となり、日本各地で水爆実験への抗議や反対の声が上がりました。

杉並区では、当時、区民の学びや活動の拠点であった杉並区立公民館の館長安井郁を中心に水爆禁止署名運動杉並協議会が発足し、水爆（のち原水爆）禁止を世界に訴える「杉並アピール」のもとに統一的な運動を展開しました。この運動に対する共感の輪は全国、そして世界に広がり、翌年8月に広島市で第1回原水爆禁止世界大会が開催され、国際的な核兵器反対運動に発展しました。

本展では、杉並から広がった原水爆禁止署名運動に焦点を当て、その中心にいた安井郁と活動拠点となった杉並区立公民館を紹介します。

令和8年2月7日（土）～4月19日（日）

会場 杉並区立郷土博物館 特別展示室

【時間】9時～17時

【休館日】月曜日、第3木曜日（祝日・休日の場合は開館、翌平日が休館日）

【観覧料】100円（中学生以下、障害者手帳を提示する方および付き添いの方は無料）、団体は20名以上で1名80円

【関連イベント】学芸員による展示解説 ※事前申し込み不要。直接会場へお越しください。

【日時】3月20日（祝）、4月12日（日） いずれも午後2時～午後2時30分

【場所】郷土博物館本館 特別展示室



昭和40年当時の杉並区立公民館



公民館の館長室で署名簿を整理する女性たち



◆大宮八幡宮(桜祭り) 3月下旬から4月上旬

大宮八幡宮の桜祭りは、例年3月下旬から4月上旬にかけて開催される、杉並区を代表する春の行事です。境内には多くの桜が咲き、厳かな社殿と淡い桜色が調和した、落ち着いた感のある花見風景が広がります。

祭り期間中の土日には夜間開門が行われ、日没後はライトアップや篝火によって幻想的な夜桜を楽しむことができます。昼間の穏やかな雰囲気とは異なり、静けさと神聖さを感じられる夜の境内も大きな魅力です。屋台中心の賑やかな祭りとは違い、参拝とともに桜を味わう、大宮八幡宮らしい品のある桜祭りとして親しまれています。



大宮八幡宮

◆大宮八幡宮(わかば祭り) 5月3日～5日

大宮八幡宮の「わかば祭り(春の大祭)」は、毎年5月3日～5日にかけて執り行われる春の大きな祭典です。若葉が芽吹く季節にあたり、五穀豊穡や鎮守の杜の恵みを神に祈る 祈年祭 としての意味を持ち、秋の新嘗祭と対になる重要なお祭りです。

初日には「第一日ノ儀」の稚児健康祈願祭と稚児行列が行われ、表参道では植木市が開かれて賑わいます。5月4日には「植樹祭」が催され、小さな苗木が参拝者に配られるなど緑を未来へつなぐ行事もあります。最終日の5日には「当日祭(尚武祭)」が斎行され、五穀豊穡や世界平和を祈願します。また、期間中は 古武道や雅太鼓、方南エイサー、杉並太鼓 など多彩な奉納行事も楽しめ、地域の春の風物詩として多くの人々が訪れます。

◆コミふら永福(さくら祭り)3月15日

◆コミふら方南(春祭り)5月17日

春が近づくと3月15日に、コミュニティふらっと永福で、(さくら祭り)が開催されます。会場では、東大CASTによるふわふわサイエンスショーや、名作アニメ『パンダコパンダ』の上映、弦楽四重奏の生演奏など、親子で楽しめる企画が盛りだくさん。射的やわなげ、工作ワークショップ、キッチンカーやパン販売もあり、一日中にぎやかな雰囲気に包まれます。

コミュニティふらっと方南でも、5月17日に、(春祭り)が開催されます。お祭りの内容が決まるのはこれからです(3月下旬予定)。春の陽気の中、ふらっと立ち寄って、地域のあたたかさを感じてみてはいかがでしょうか。



コミふら永福



各番号のところに横に答えを入れてください。

- ① ゆっくり回って高いところから景色を楽しむ乗り物
- ② カナダの小説家『赤毛のアン』の作者です
- ③ かつては金の産地でした。新潟県の大きな島
- ④ 1番明るく見える惑星。「明けの明星」「宵の明星」と呼ばれています
- ⑤ ゴリラ、チンパンジー、オランウータン、みんな同じグループ名



緑色の枠内の文字をつなげて

答えはこの5年5月号から...



令和8年5月講座案内

スマホで体験！まったく初めてのAI講座

スマホをご持参いただき、ChatGPTなどの最新AIを実際に使いながら、日々の生活やご関心に役立つ質問を試してみる超入門講座です。操作に自信がない方、AIで何が出来る？という方も大歓迎。講師が丁寧にお手伝いします。

【開催日時】令和8年5月23日(土) ①10時～12時 ②13時30分～15時30分の二回制(内容は同じでどちらか選択)

【講師名】(株)自動処理 代表取締役 高木祐介(たかぎ ゆうすけ)さん

【定員】各回20名 【参加費】無料(長) 【対象】18歳以上 【締切日】令和8年5月11日(月)必着

【持ち物】日頃お使いのスマホ(iPhoneまたはAndroid)を、十分に充電してお持ちください

【申込方法】協議会ホームページからお申込みください。右のQRコードからもアクセスできます。



※開催場所の特記がない限り、全て永福和泉地域区民センターで開催します。
 ※講座はどなたでも参加できます。(参加対象者のある講座を除く。小学生以下の参加可能講座は保護者同伴)
 ※(長)60歳以上の方は長寿応援ポイントの対象となります。

催し物カレンダー

まつり まつり イベント イベント 講座 講座

休館日カレンダー

セ 永福和泉地域区民センター 下 下高井戸区民集会所 会 方南会館 ぶ ぶらっと永福 ぶ ぶらっと方南

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 ぶ	5 ぶ	6	7
8	9	10	11 セ	12	13	14
15 セ	16	17	18 下 ぶ	19 ぶ	20	21
22	23	24	25 セ 会	26	27	28
29	30	31				

4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 ぶ	2 ぶ	3	4
5	6	7	8 セ	9	10	11
12	13	14	15 下 ぶ	16 ぶ	17	18
19	20	21	22 セ	23	24	25
26	27 会	28	29	30		

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6 ぶ	7 ぶ	8	9
10	11	12	13 セ	14 ぶ	15 セ	16
17	18	19	20 下 ぶ	21 ぶ	22	23 講座
24/31	25 会	26	27 セ	28	29	30